INSTITUTO FEDERAL
Minas Gerais

Plano Individual de Trabalho

Docente: Regiane Maria Soares Ramos

Período letivo: 2025-1

Campus: BAMBUI **Área/Departamento/Curso:** Departamento de Ciências e Linguagens

Jornada de trabalho semanal: 40 horas semanais

Carga horária alocada: 40.00 horas semanais

Atividades

Regências

Possuí portaria dispensando o cumprimento da carga horária mínima de regência: Não

#	Disciplina	Turma/Diário	Duração	Carga Horária Semanal	Carga Horária Semestral
1	Atividade Física e Qualidade de Vida	AGRO.25	Semestral	1.67	30.00
2	Atividade Física e Qualidade de Vida	ZOOT.25	Semestral	1.67	30.00
3	Dança	EDFI.23	Semestral	2.50	45.00
4	Educação Física I	IADMI.25	Anual	1.67	30.00
5	Educação Física I	IELET.25	Anual	1.67	30.00
6	Educação Física I	IINFO.25	Anual	1.67	30.00
7	Metodologia e práticas de atividades aquáticas	EDFI.23	Semestral	2.50	45.00
Carga horária de regência semanal total:					13.35
Carga horária adicional para preparação, avaliação, gestão do diário de turma, atendimento aos estudantes, participação em conselhos de classe, outras reuniões:					13.35
Carga horária semanal total (regência + adicional) :					26.70

Horários de atendimento ao discente

#	Dia da semana	Início	Fim	Modalidade
1	Segunda	14:30	17:00	Híbrido
2	Terça	19:00	20:30	Presencial

Ensino

#	Código	Atividade	Descrição	Grupo	Carga Horária Semanal	Carga Horária Semestral
1	-	Coordenar Projeto de Ensino com fomento	Coordenadora de Área Pibid - subprojeto Educação Física	Atuar em projetos de ensino	11.30	226.00

#	Código	Atividade	Descrição	Grupo	Carga Horária Semanal	Carga Horária Semestral
2	-	Orientação de estudantes em trabalho de conclusão de curso de graduação e técnico	Orientação de 3 estudantes no TCC - Licenciatura em Educação Física	Orientação tutoria de estudantes	2.00	40.00