

# Plano Individual de Trabalho

**Docente:** Jefferson Suela

**Período letivo:** 2025-1

**Campus:** CONGONHAS **Área/Departamento/Curso:** Física

**Jornada de trabalho semanal:** 40 horas semanais

**Carga horária alocada:** 40.00 horas semanais

## Atividades

### Regências

Possui portaria dispensando o cumprimento da carga horária mínima de regência: Sim

| #                                                                                                                                                                | Disciplina                                                              | Turma/Diário                                                                                                  | Duração   | Carga Horária Semanal | Carga Horária Semestral |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------------------|-------------------------|
| 1                                                                                                                                                                | Física experimental - Eng. Mecânica                                     | N4COBEMEC1 / 5686 - COBEMEC.076 - Física experimental - Graduação [30.00 h/36.00 Aulas]                       | Semestral | 1.67                  | 30.00                   |
| 2                                                                                                                                                                | Física Moderna I - Lic. em Física                                       | N7COGFISI1 / 5621 - COGFISI.154 - Física Moderna I - Graduação [60.00 h/72.00 Aulas]                          | Semestral | 3.33                  | 60.00                   |
| 3                                                                                                                                                                | Física nuclear, radiações ionizantes e suas aplicações - Lic. em Física | 5622 - COGFISI.155 - Física nuclear, radiações ionizantes e suas aplicações - Graduação [30.00 h/36.00 Aulas] | Semestral | 1.67                  | 30.00                   |
| 4                                                                                                                                                                | Mecânica - Lic. em física                                               | N3COGFISI1 / 5611 - COGFISI.163 - Mecânica - Graduação [90.00 h/108.00 Aulas]                                 | Semestral | 5.00                  | 90.00                   |
| Carga horária de regência semanal total:                                                                                                                         |                                                                         |                                                                                                               |           |                       | 11.67                   |
| Carga horária adicional para preparação, avaliação, gestão do diário de turma, atendimento aos estudantes, participação em conselhos de classe, outras reuniões: |                                                                         |                                                                                                               |           |                       | 11.67                   |
| Carga horária semanal total (regência + adicional) :                                                                                                             |                                                                         |                                                                                                               |           |                       | 23.34                   |

### Horários de atendimento ao discente

| # | Dia da semana | Início | Fim   | Modalidade |
|---|---------------|--------|-------|------------|
| 1 | Quarta        | 16:30  | 18:30 | Presencial |
| 2 | Quinta        | 16:30  | 18:30 | Presencial |

### Extensão

| # | Código | Atividade                                 | Descrição                                                                                                                                               | Grupo                                     | Carga Horária Semanal | Carga Horária Semestral |
|---|--------|-------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|-----------------------|-------------------------|
| 1 | -      | Coordenar Projeto de Extensão com fomento | Coordenação do Projeto de Extensão: Astroshow - Divulgação da Astronomia em praças, escolas e no Campus Congonhas e orientação de dois bolsistas PIBEX. | Atuar em programas e projetos de extensão | 6.00                  | 120.00                  |

### ***Comuns ao Ensino, Pesquisa e Extensão***

| # | Código | Atividade                                     | Descrição                                                                              | Grupo   | Carga Horária Semanal | Carga Horária Semestral |
|---|--------|-----------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|---------|-----------------------|-------------------------|
| 1 | -      | Participar de comissão organizadora de evento | Participação como membro titular na comissão organizadora da semana da Física de 2025. | Eventos | 0.96                  | 19.20                   |

### ***Gestão e Representação***

| # | Código | Atividade                                         | Descrição                                                                                         | Grupo                                                                                | Carga Horária Semanal | Carga Horária Semestral |
|---|--------|---------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|-------------------------|
| 1 | -      | Leitura e Manifestação em informes institucionais | Leitura e Manifestação em informes institucionais principalmente através do e-mail institucional. | Planejamento das atividades docentes                                                 | 0.25                  | 5.00                    |
| 2 | -      | Participação em Colegiado de Curso                | Atuação como membro titular do colegiado do curso Técnico em Mineração.                           | Atuar em comissões, conselhos, grupos de trabalho, bancas e demais órgãos colegiados | 1.70                  | 34.00                   |
| 3 | -      | Participação em Colegiado de Curso                | Atuação como membro titular do Colegiado de Curso de Licenciatura em Física                       | Atuar em comissões, conselhos, grupos de trabalho, bancas e demais órgãos colegiados | 2.00                  | 40.00                   |
| 4 | -      | Participação em Colegiado de Curso                | Atuação como membro titular do colegiado do curso Técnico em Mecânica.                            | Atuar em comissões, conselhos, grupos de trabalho, bancas e demais órgãos colegiados | 1.50                  | 30.00                   |
| 5 | -      | Participação em Colegiado de Curso                | Atuação como membro titular do colegiado do curso Técnico em Edificações.                         | Atuar em comissões, conselhos, grupos de trabalho, bancas e demais órgãos colegiados | 1.50                  | 30.00                   |
| 6 | -      | Participação em NDE                               | Atuação como membro titular no NDE do curso de Licenciatura em Física.                            | Atuar em comissões, conselhos, grupos de trabalho, bancas e demais órgãos colegiados | 2.00                  | 40.00                   |
| 7 | -      | Preenchimento do Currículo Lattes                 | Atualização do Currículo Lattes                                                                   | Planejamento das atividades docentes                                                 | 0.25                  | 5.00                    |
| 8 | -      | Preenchimento do PIT                              | Preenchimento do PIT 2025.1                                                                       | Planejamento das atividades docentes                                                 | 0.25                  | 5.00                    |
| 9 | -      | Preenchimento do RIT                              | Preenchimento do RIT 2024.2                                                                       | Planejamento das atividades docentes                                                 | 0.25                  | 5.00                    |